

107年1-3月褒忠鄉立幼兒園餐點設計

1月	2月	3月	早點	午餐					午點	
				主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		
1			皮蛋肉粥	糙米飯	薑燒魚丁	咖哩洋芋	青菜	豆腐湯	熱牛奶	水果
2			蘿蔔糕.*豆漿	地瓜丁飯	玉米絞肉	蒸蛋	青菜	冬瓜湯	蔬菜蛋餅	海帶芽湯
3		31	牛奶大麥粥	白飯	酥炸鮭魚	豆乾炒小黃瓜	青菜	刺瓜湯	甜不辣蘿蔔湯*水果	
4	1	1	長壽湯麵	糙米飯	蒸蛋	洋芋雞蓉	青菜	翡翠小魚羹	牛奶	水果
5	2	2	蔬菜拉麵	香菇蝦米飯		時令青菜		紫菜大骨湯	燒賣	柴魚湯
8	5	5	牛奶土司*豆漿	白飯	洋芋絞肉	蕃茄炒豆腐	青菜	菇菇湯	牛奶	餅乾
9	6	6	冬瓜茶*三明治	燕麥飯	白切肉	豆芽炒火腿	青菜	大黃瓜大骨湯	香菇肉粥	
10	7	7	牛奶*玉米片	糙米飯	三杯雞丁	魚香茄子	青菜	紫菜蛋花湯	優酪乳	水果
11	8	8	米漿*小饅頭	菟菜鮫魚粥		金鯛塊	青菜		雞絲麵線	
12	9	9	牛奶*小餐包	白飯	豆腐涼薯絞肉	菠菜炒蛋	青菜	蛤蜊薑絲湯	紅豆湯圓	
15	12	12	絲瓜麵線	糙米飯	酥炸里肌	韭黃雞絲	青菜	薑絲魚生湯	豆奶	水果
16	13	13	牛奶*全麥脆片	白飯	蔬菜珍珠丸子	煮黑輪	青菜	香菇雞湯	煎餅、水果、冬瓜茶	
17	14	14	米漿*瑞士捲	白飯	清蒸鱈魚	三色炒蛋	青菜	羅宋湯	芋圓地瓜湯	
18	15	15	地瓜粥*肉鬆	海鮮炒烏龍麵		豬血糕小1塊	時令青菜	菜頭湯	冬瓜粉圓	
19	16	16	豆漿*小饅頭	糙米飯	軟溜雞丁	青花炒肉絲	青菜	玉米濃湯	牛奶	夏威夷土司
22	19	19	玉米脆片*牛奶	油飯		金鯛塊	青菜	刺瓜湯	餛飩(2個)湯	
23	20	20	牛奶*小餐包	水餃				玉米濃湯	紅豆紫米粥	
24	21	21	可頌*豆漿	白飯	瓜仔肉燥	蕃茄炒蛋	青菜	鮮菇湯	關東煮	
25	22	22	手工水餃2個*白菜蛋花湯	什錦炒麵		炒什蔬		丸子湯	海苔飯	味噌海芽湯
26	23	23	麵線糊	白飯	洋蔥炒肉	蒸蛋	青菜	銀魚菟菜湯	紅豆麥片湯	
29	26	26	小魚粥	糙米飯	小黃瓜魯肉	紅蘿蔔炒蛋	大黃瓜炒丸子	鮮菇雞絲湯	牛奶	水果
30	27	27	草莓土司*玉米濃湯	燕麥飯	麵輪燒肉	鮑菇青江菜	青菜	蛤蜊薑絲湯	布丁牛奶	泡芙
31	28	28	奶黃包*米漿	地瓜飯	三杯透抽	魯白菜	青菜	山藥排骨湯	綠豆薏仁牛奶	
		29	珍珠丸子*高麗菜蛋花湯	香菇米粉				蘿蔔芹珠湯	芋香西米露	

	30	小饅頭*牛奶	白飯	清蒸鮭魚	蔥燒嫩豆腐	青菜	甘藍大骨湯	鹹肉湯圓	
107/12/12-107/12/20農曆春假，祝大家新年快樂！！									